

# 試験日程

作成日時:2006/\*\*/\*\*

## DEMO1

観察日	S	0w	2w	4w			
実施日	**/**	**/**	**/**	**/**			
契約人数(名)	10	6	6	6			
参加人数(名)	12	6	6				
脱落(名)	-	-	0				
ID	検査項目	検査内容	調査方法				
2	体構造測定(身体測定) 身長は初回のみ測定	体重・体脂肪率・BMI・筋肉量・体脂肪量・腹部脂肪率・除脂肪量・基礎代謝量・骨量(検査着にて測定)	InBody3.2 / (株)バイオスペース製				
4	身体各部計測(非接触方式・3次元人体計測システム)	測定部位:ウエスト(立位臍部周囲)・ヒップ(立位尻低骨周囲)・太もも(右足太股中央部)・バストップ・脛脛(右膝下中央部)・足首 計6箇所(測定部位は、測定毎に同じ部位に合致させる)	SDデジタイザ / NECエンジニアリング(株)製	-			
9	血液検査	別紙2参照	(株)エスアールエル	-		-	
12	CTスキャン撮影	CTスキャンを用い、臍位置(1カット)の腹部断面を撮影	日立EXA.CT Scanner System / (株)日立メディコ(検査機関:芝パレスクリニック)	-		-	
13	CT画像解析	(画像データから腹部CT写真による内臓脂肪計測PCソフト(FATスキャン)による全体脂肪、内臓脂肪、皮下脂肪の面積を測定)	FAT SCAN	-		-	
55	Web食事調査(聞き取り含む)(摂取カロリーのみ)	食事内容(朝・昼・夜・間食)をWebを通して記入し、栄養士が観察日に聞き取りを行い、栄養量を計算する。【計算項目】:摂取カロリー。摂取開始日前7日間。各観察日前7日間。	エクセル栄養君 / (株)建帛社製	-			
56	食事指導	試験計画に即した食生活を確保するために栄養士が被験者を直接指導する(観察日に実行但し最終観察日は除く)。初回観察日には食習慣チェック(100点法、5段階評価)を行う。	総合健康開発研究所所属栄養士	-			-

表1 被験者背景(全体)

項目	単位	女性
人数	(人)	6
年齢	(year)	33.8 ± 7.4
身長	(cm)	158.3 ± 4.7
体重	(kg)	59.6 ± 3.1

平均値 ± 標準偏差

表2 体構造の推移

測定項目	単位	群	n数	0w	2w
筋肉量	(kg)	被験品	6	37.9 ± 2.2	37.5 ± 2.2
骨量	(kg)	被験品	6	2.62 ± 0.10	2.30 ± 0.11
除脂肪量	(kg)	被験品	6	40.3 ± 2.3	40.4 ± 2.3
体脂肪量	(kg)	被験品	6	19.6 ± 4.4	17.0 ± 4.4
体重	(kg)	被験品	6	59.5 ± 3.9	57.3 ± 4.1
体脂肪率	(%)	被験品	6	32.5 ± 5.6	29.4 ± 6.0
腹部脂肪率	(%)	被験品	6	86.5 ± 2.6	84.1 ± 2.9
BMI	-	被験品	6	23.6 ± 1.6	22.0 ± 1.8
基礎代謝量	(kcal)	被験品	6	1266 ± 81	1263 ± 87

測定項目	単位	群	n数	0w	2w
筋肉量(相対)	(%)	被験品	6	100 ± 0	100 ± 1
骨量(相対)	(%)	被験品	6	100 ± 0	99.9 ± 0.8
除脂肪量(相対)	(%)	被験品	6	100 ± 0	100 ± 1
体脂肪量(相対)	(%)	被験品	6	100 ± 0	88.7 ± 4.6
体重(相対)	(%)	被験品	6	100 ± 0	96.4 ± 1.4
体脂肪率(相対)	(%)	被験品	6	100 ± 0	92.0 ± 4.2
腹部脂肪率(相対)	(%)	被験品	6	100 ± 0	98.1 ± 1.6
BMI(相対)	(%)	被験品	6	100 ± 0	96.6 ± 1.5
基礎代謝量(相対)	(%)	被験品	6	100 ± 0	100 ± 1

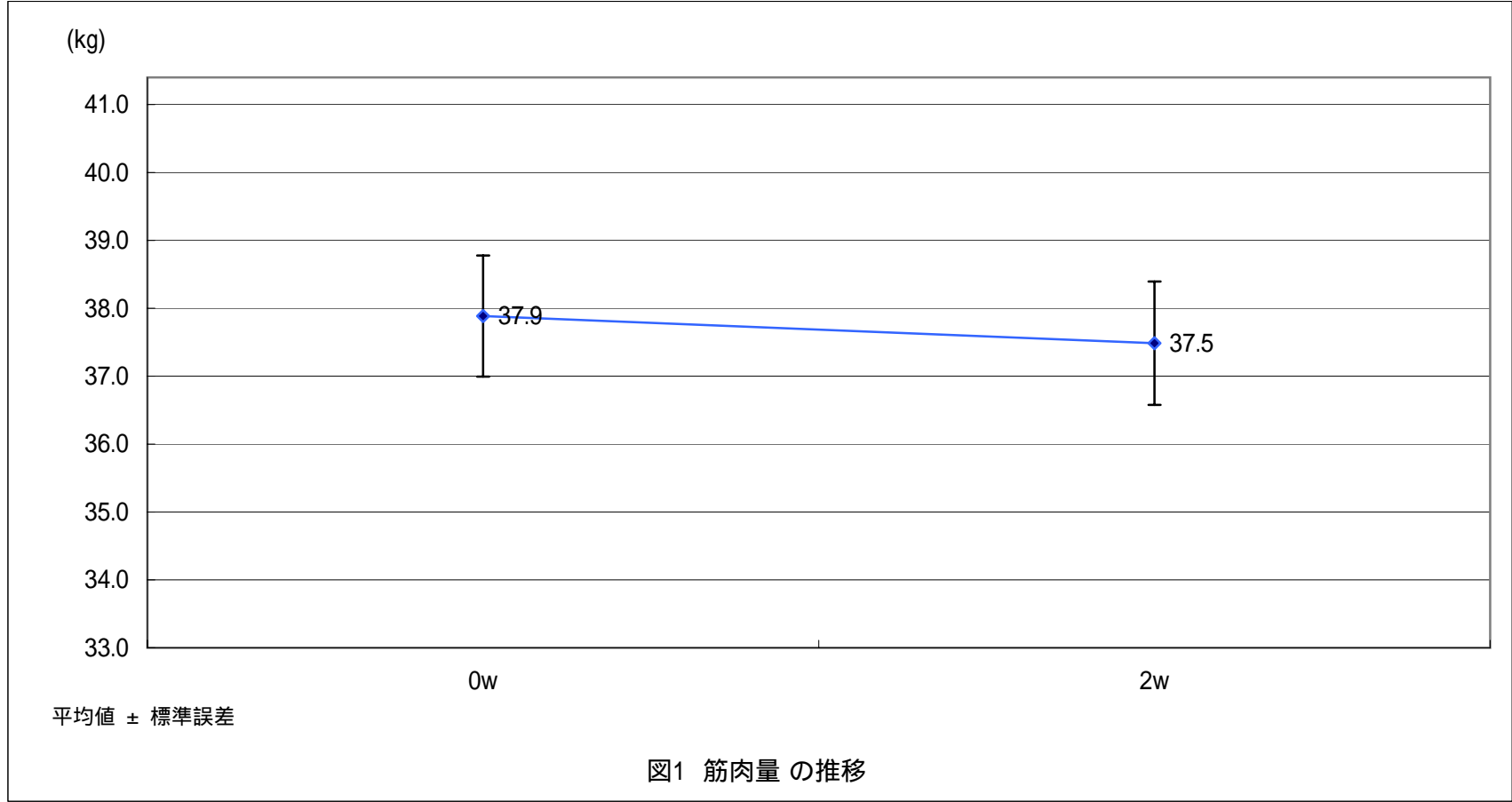
平均値 ± 標準偏差

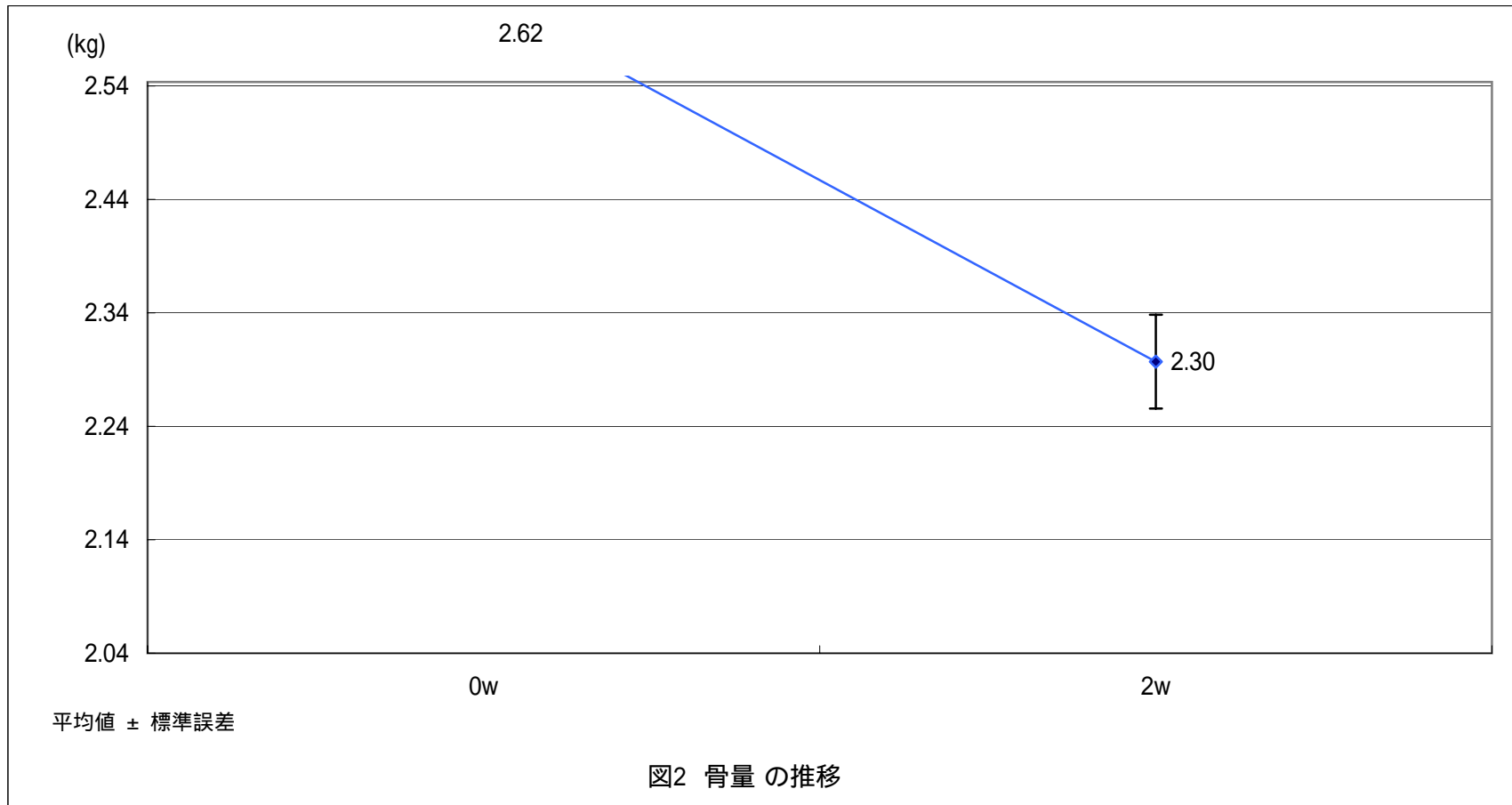
表3 血液の推移

検査項目	単位	標準値	群	n数	0w
WBC	(/μL)	M3900-9800 F3500-9100	被験品	6	7800 ± 2712
RBC	(x10000/μL)	M427-570 F376-500	被験品	6	451 ± 23
ヘモグロビン	(g/dL)	M13.5-17.6 F11.3-15.2	被験品	6	13.0 ± 0.8
ヘマトクリット	(%)	M39.8-51.8 F33.4-44.9	被験品	6	41.2 ± 2.6
ケツシヨウハンスウ	(x10000/μL)	M13.1-36.2 F13.0-36.9	被験品	6	31.0 ± 6.4
ハイキンヨウセキ	(fL)	M82.7-101.6 F79.0-100.0	被験品	6	90.4 ± 3.8
ハイキンヘモリヨウ	(pg)	M28.0-34.6 F26.3-34.3	被験品	6	29.6 ± 1.5
ハイキンヘモノウド'	(%)	M31.6-36.6 F30.7-36.6	被験品	6	33.5 ± 0.7
ソウコレステロール	(mg/dL)	150-219	被験品	6	197 ± 25
トリグリセライド'	(mg/dL)	50-149	被験品	6	61.0 ± 7.8
LDLコレステロールテイリヨウ	(mg/dL)	70-139	被験品	6	122 ± 20

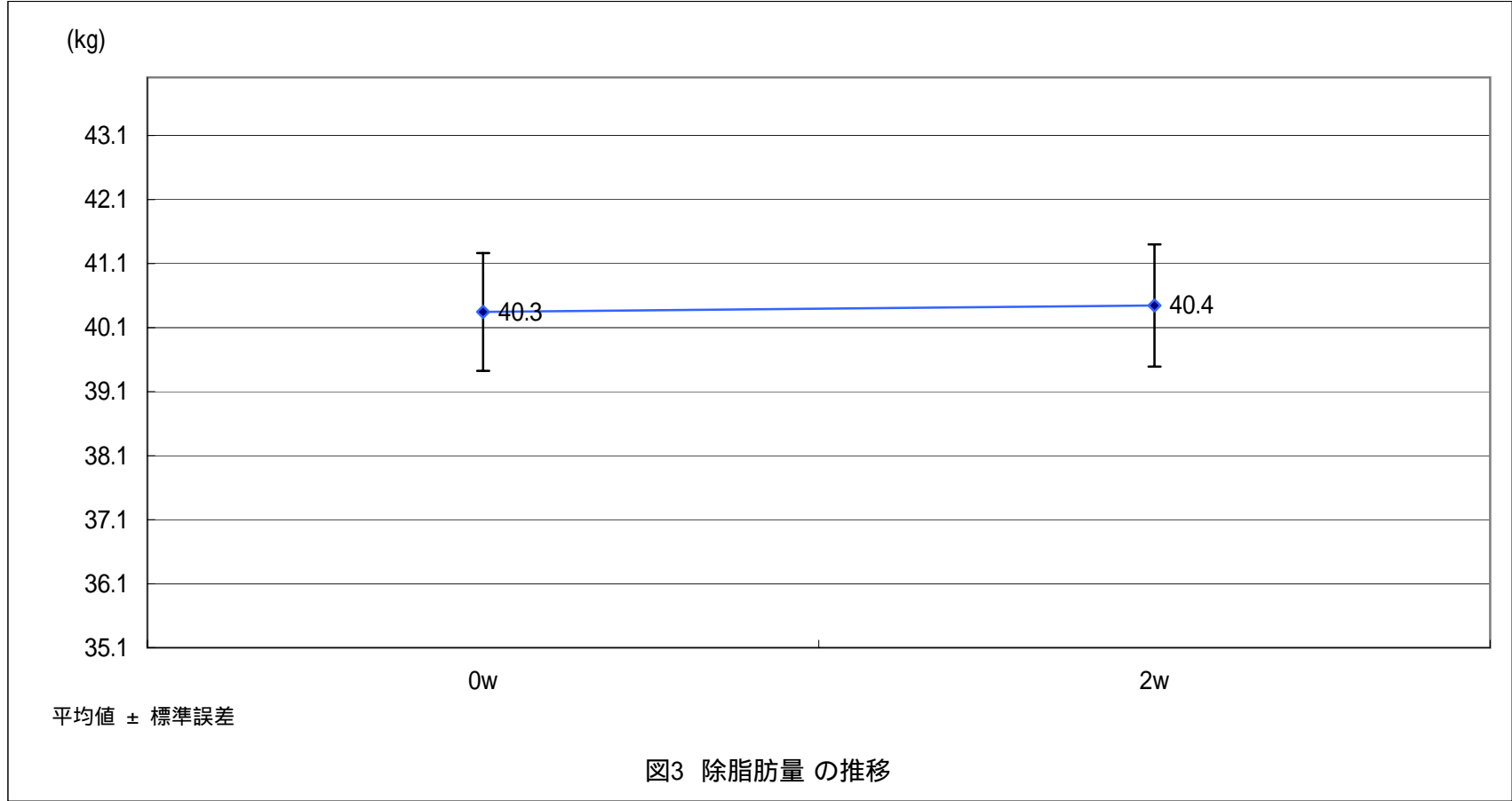
検査項目	単位	標準値	群	n数	0w
HDLコレステロール	(mg/dL)	M40-86 F40-96	被験品	6	64.8 ± 6.6
ソウタンパク	(g/dL)	6.7-8.3	被験品	6	7.82 ± 0.29
アルブミン	(g/dL)	4.0-5.0	被験品	6	4.36 ± 0.19
ニヨウソチツソ	(mg/dL)	8.0-22.0	被験品	6	10.4 ± 2.4
クレアチニン(ケツセイ)	(mg/dL)	M0.61-1.04 F0.47-0.79	被験品	6	0.582 ± 0.060
ニヨウサン	(mg/dL)	M3.7-7.0 F2.5-7.0	被験品	6	4.91 ± 0.82
AST(GOT)	(IU/L/37°C)	10-40	被験品	6	20.0 ± 7.9
ALT(GPT)	(IU/L/37°C)	5-40	被験品	6	17.6 ± 13.2
G-GT(G-GTP)	(IU/L/37°C)	M70以下 F30以下	被験品	6	30.8 ± 41.4
ケツウ(ケツシヨウ)	(mg/dL)	70-109	被験品	6	86.2 ± 4.3
ナトリウム	(mEq/L)	136-147	被験品	6	137 ± 1
カリウム	(mEq/L)	3.6-5.0	被験品	6	4.36 ± 0.24
クロール	(mEq/L)	98-109	被験品	6	101 ± 2
カルシウム	(mg/dL)	8.7-10.1	被験品	6	9.29 ± 0.37

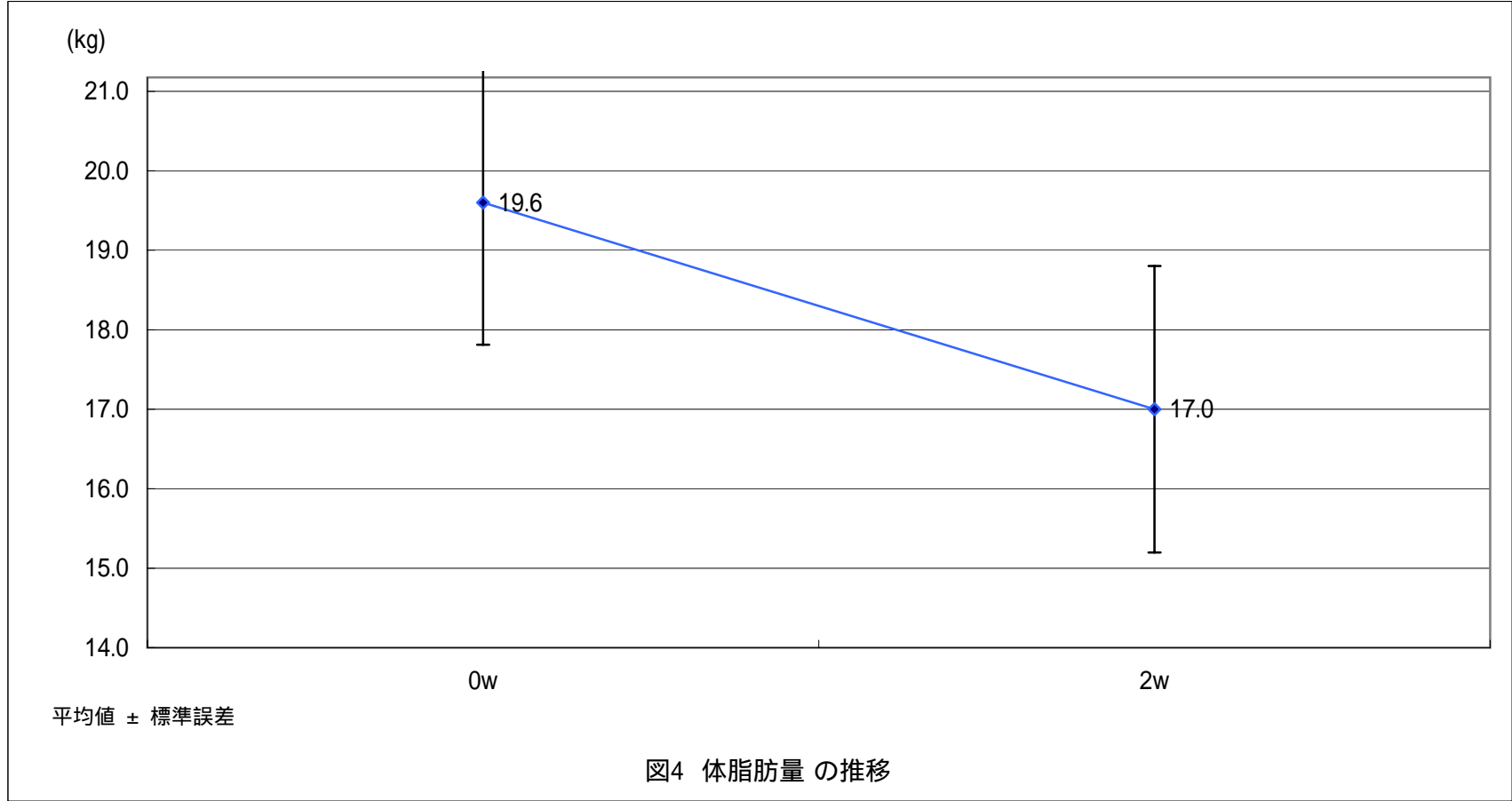
平均値 ± 標準偏差

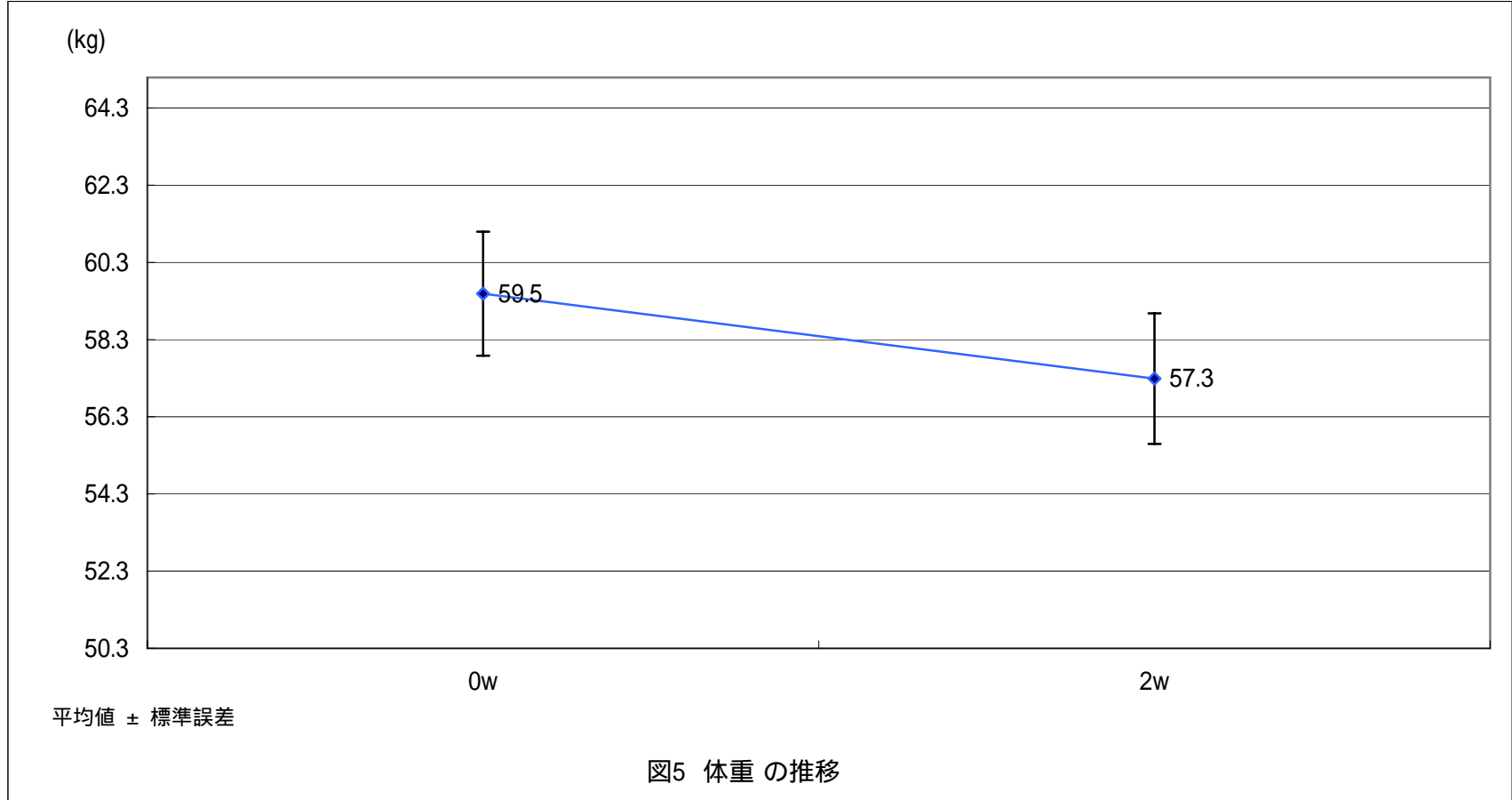


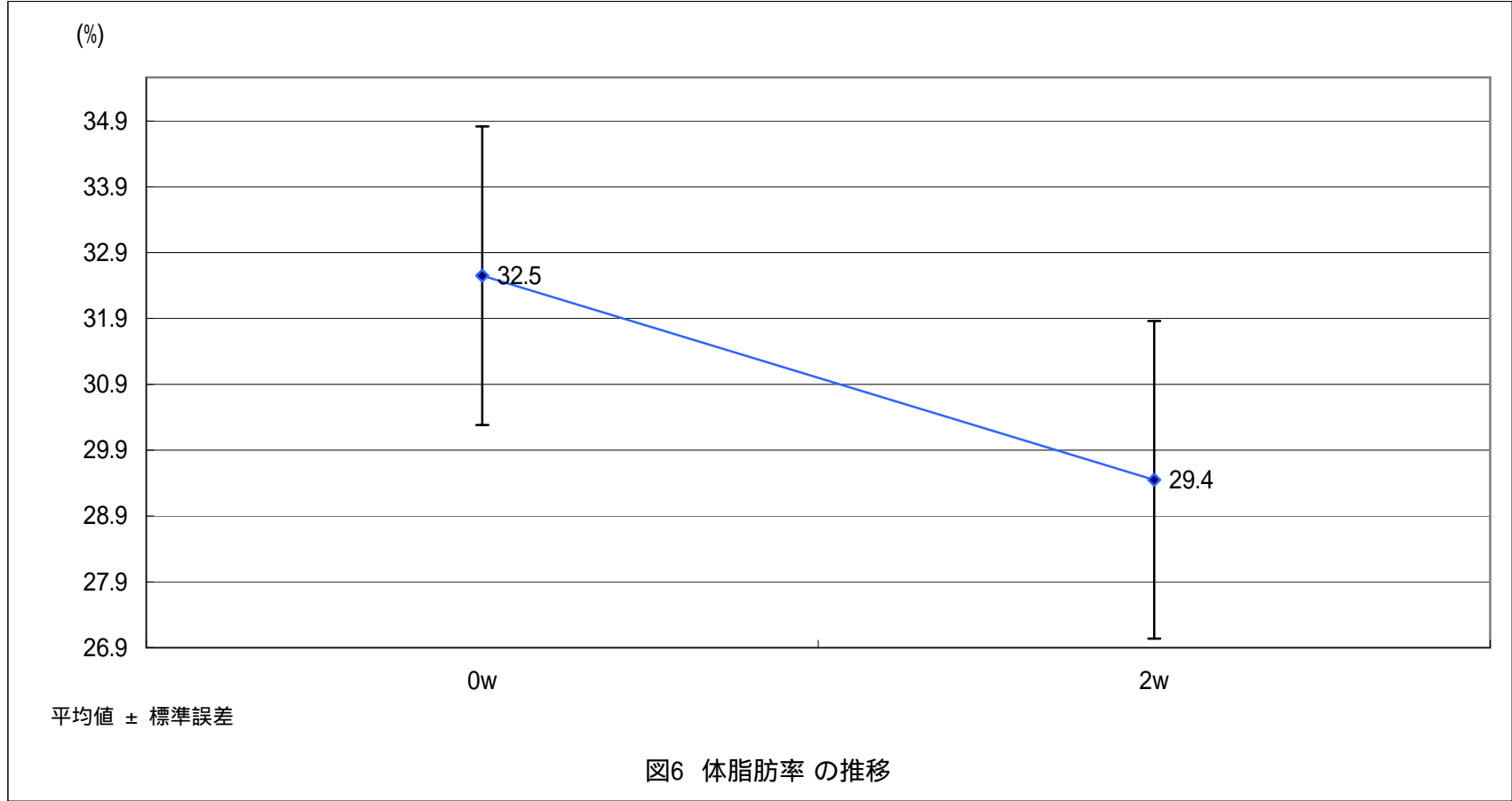


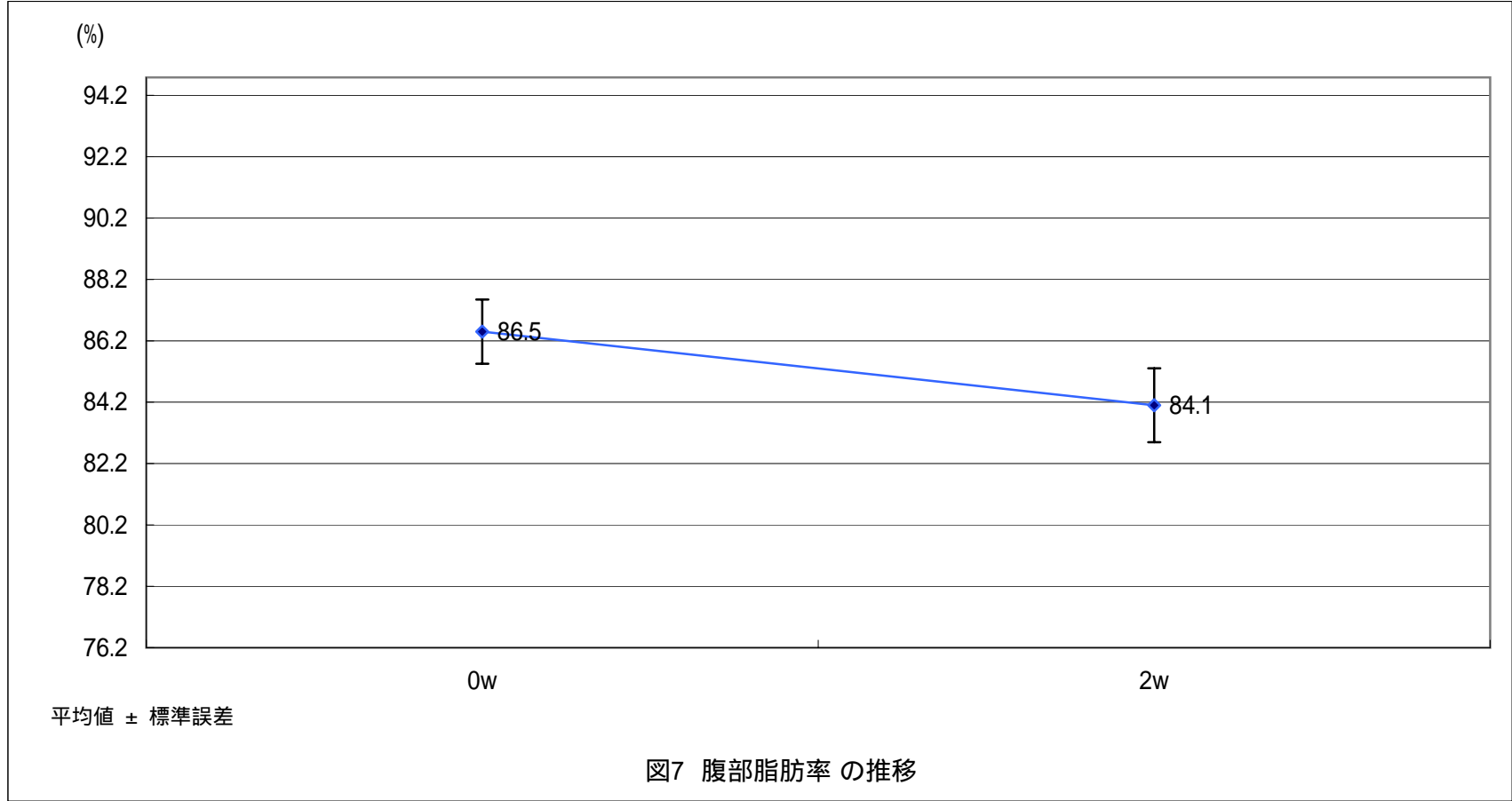


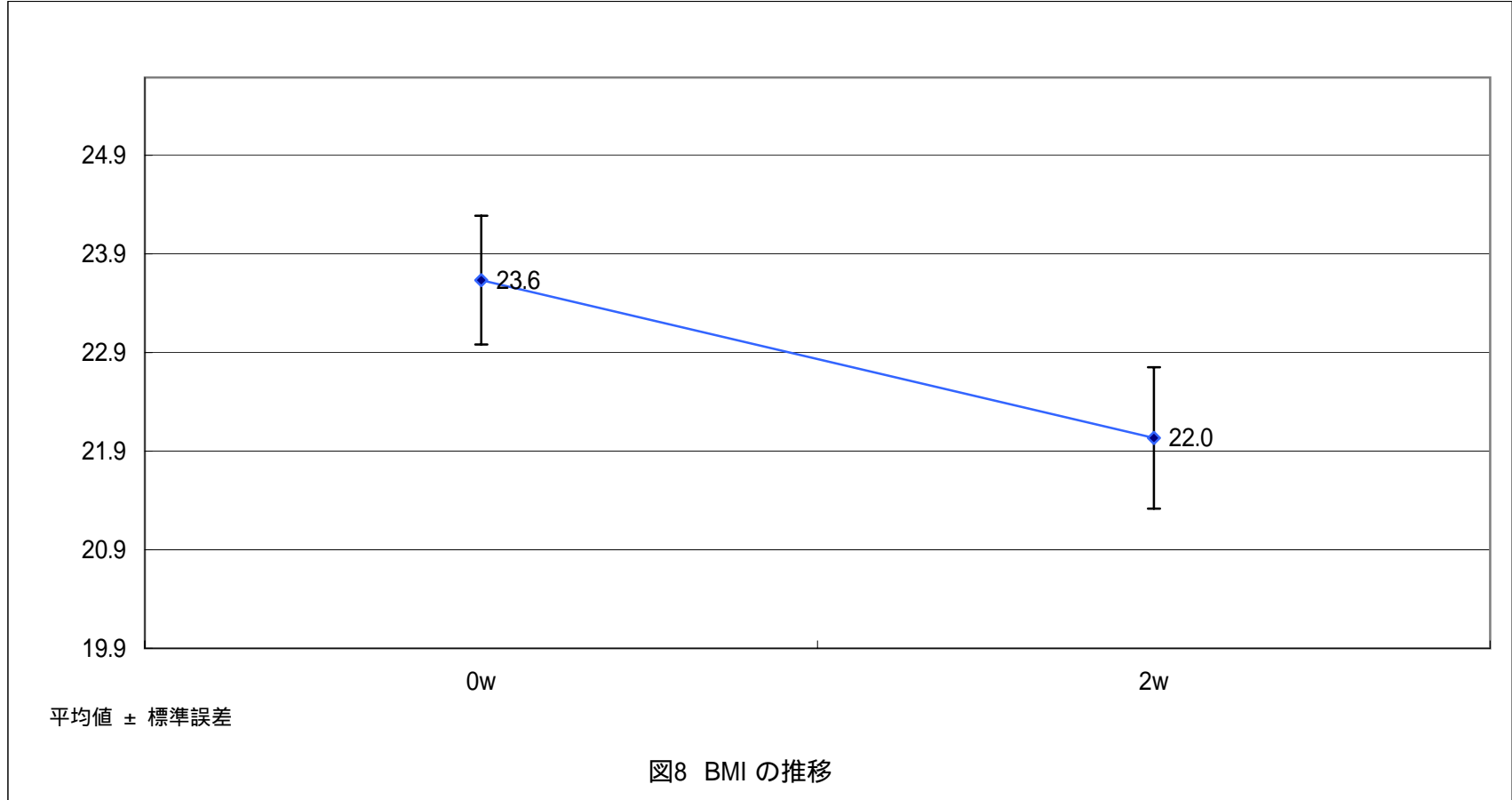


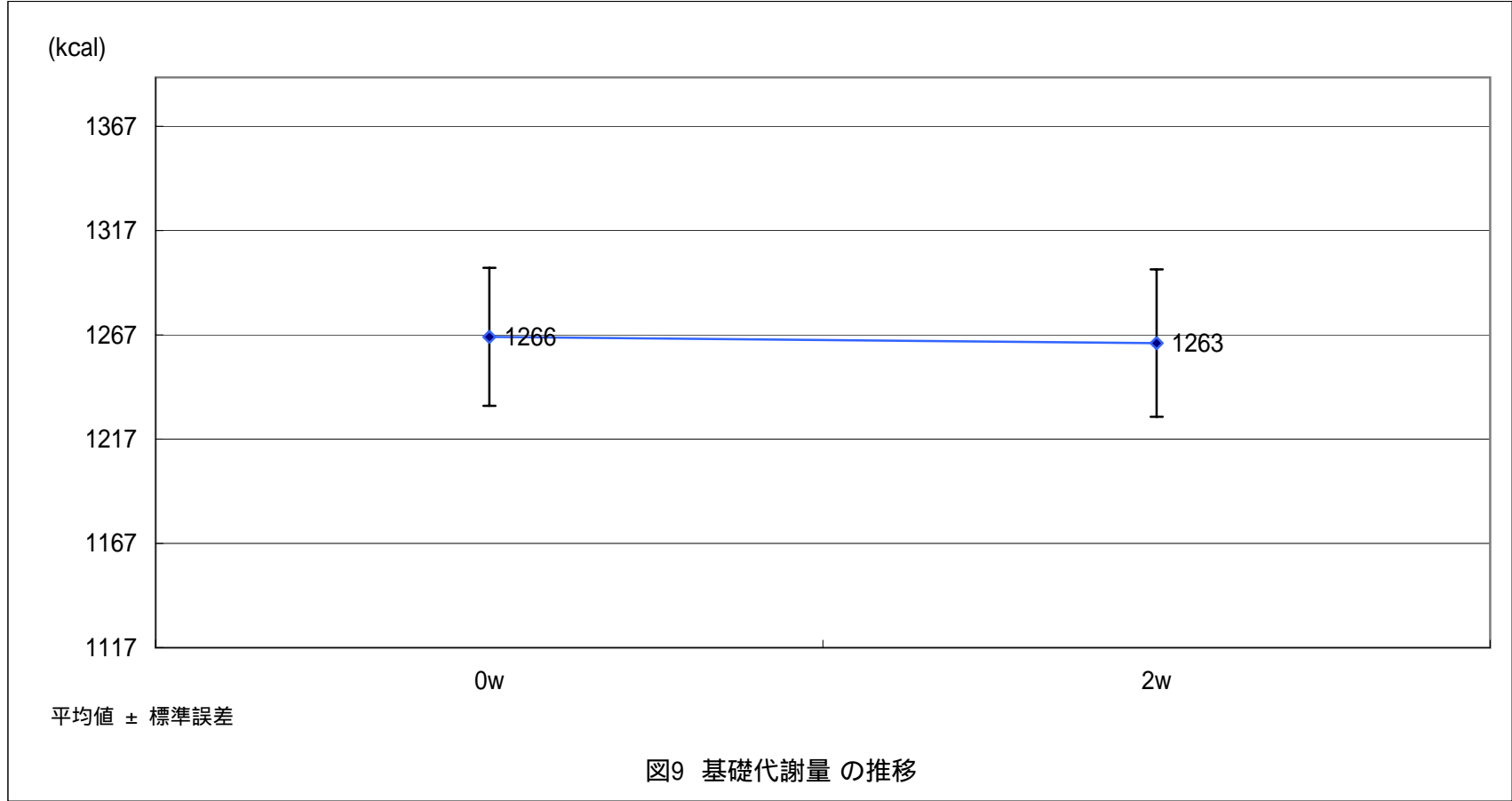


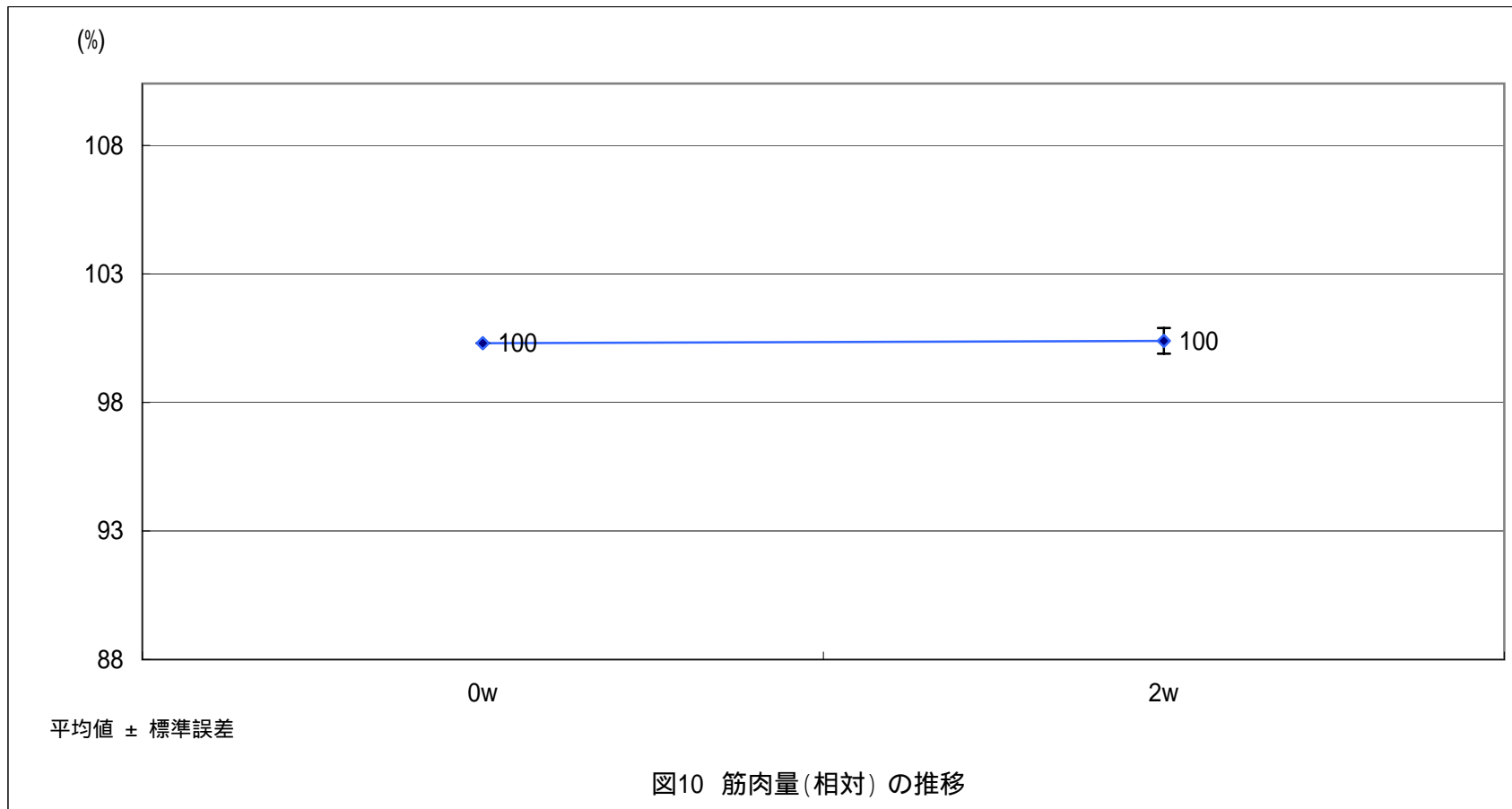




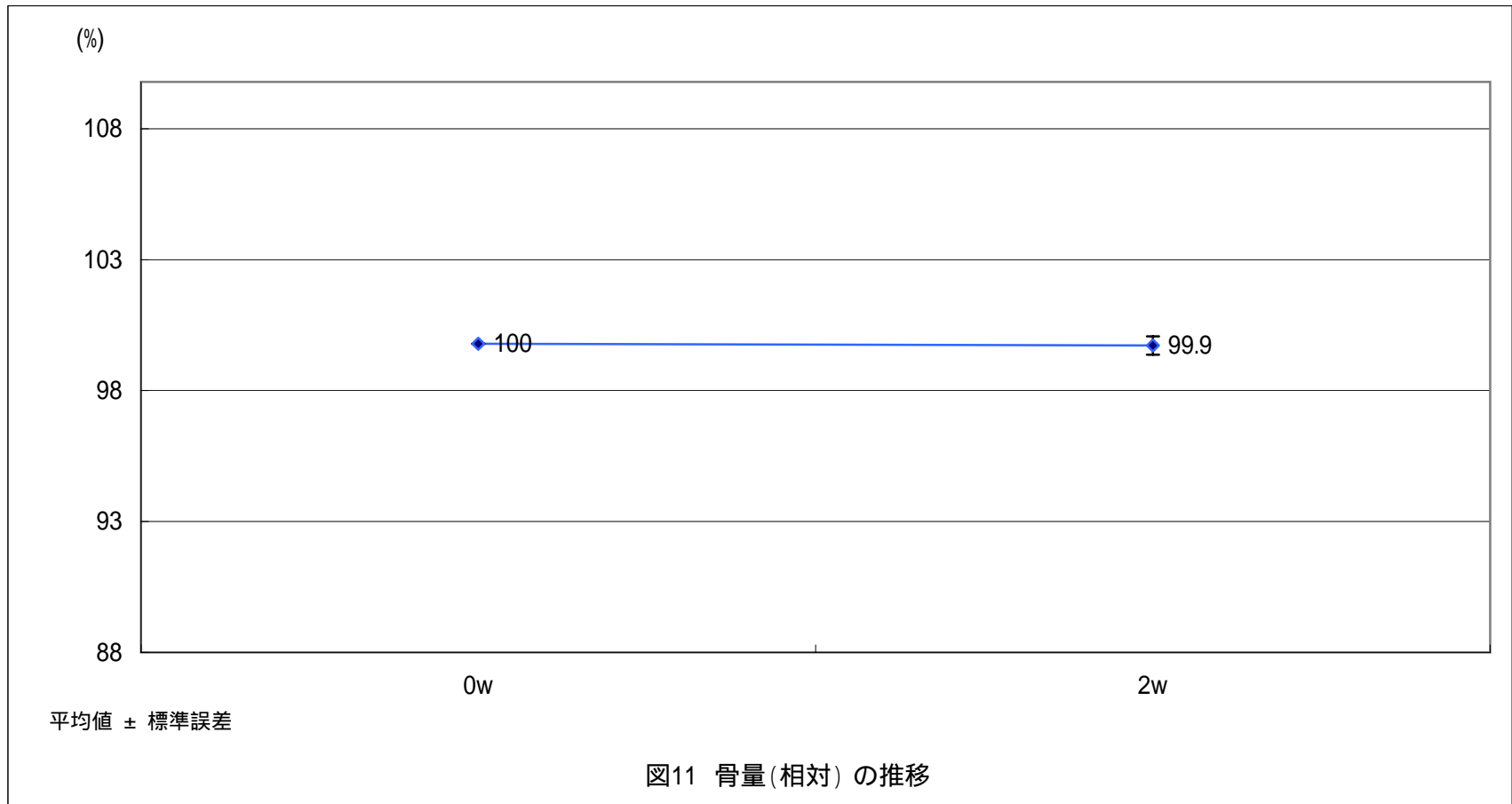


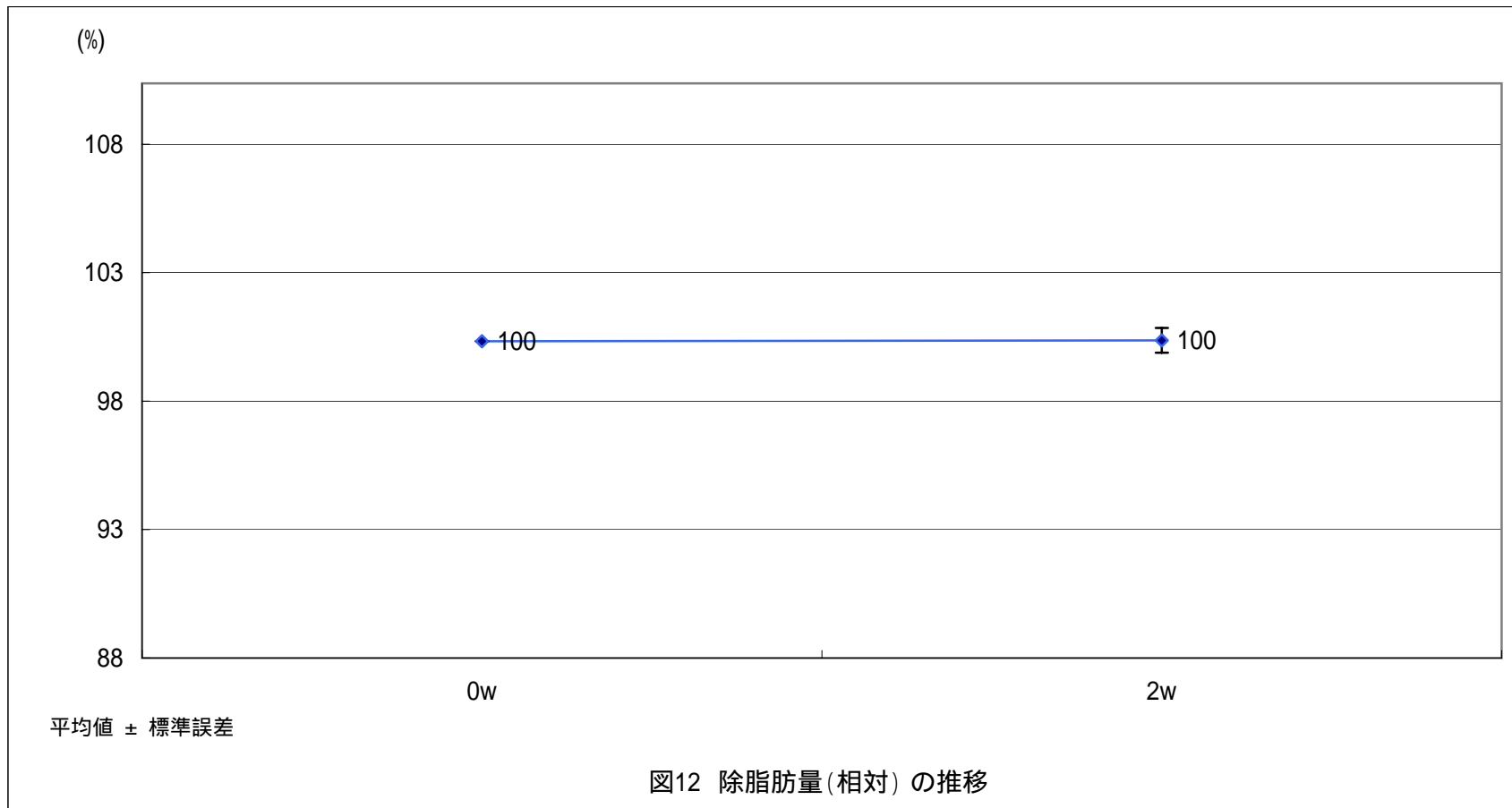


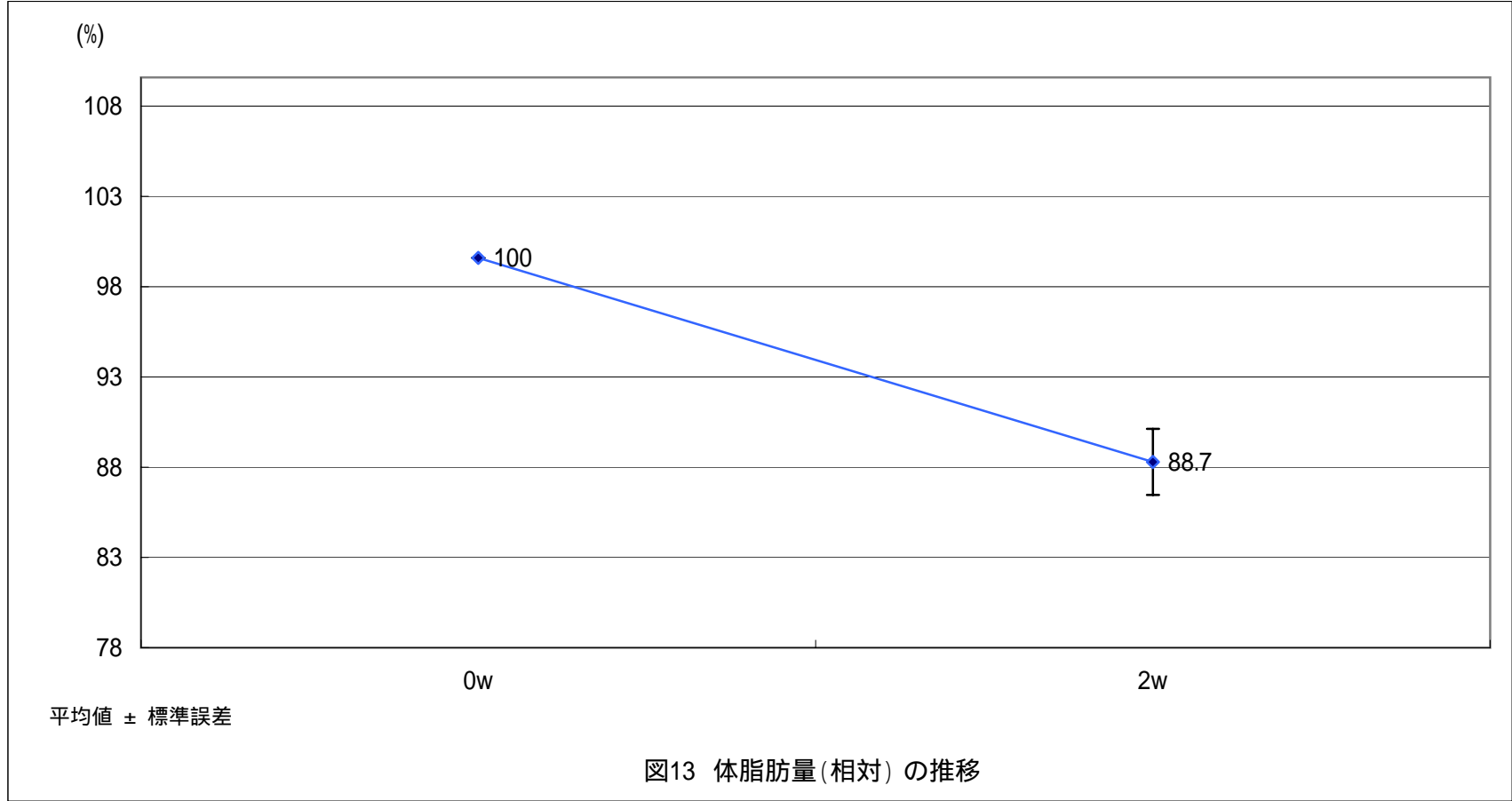


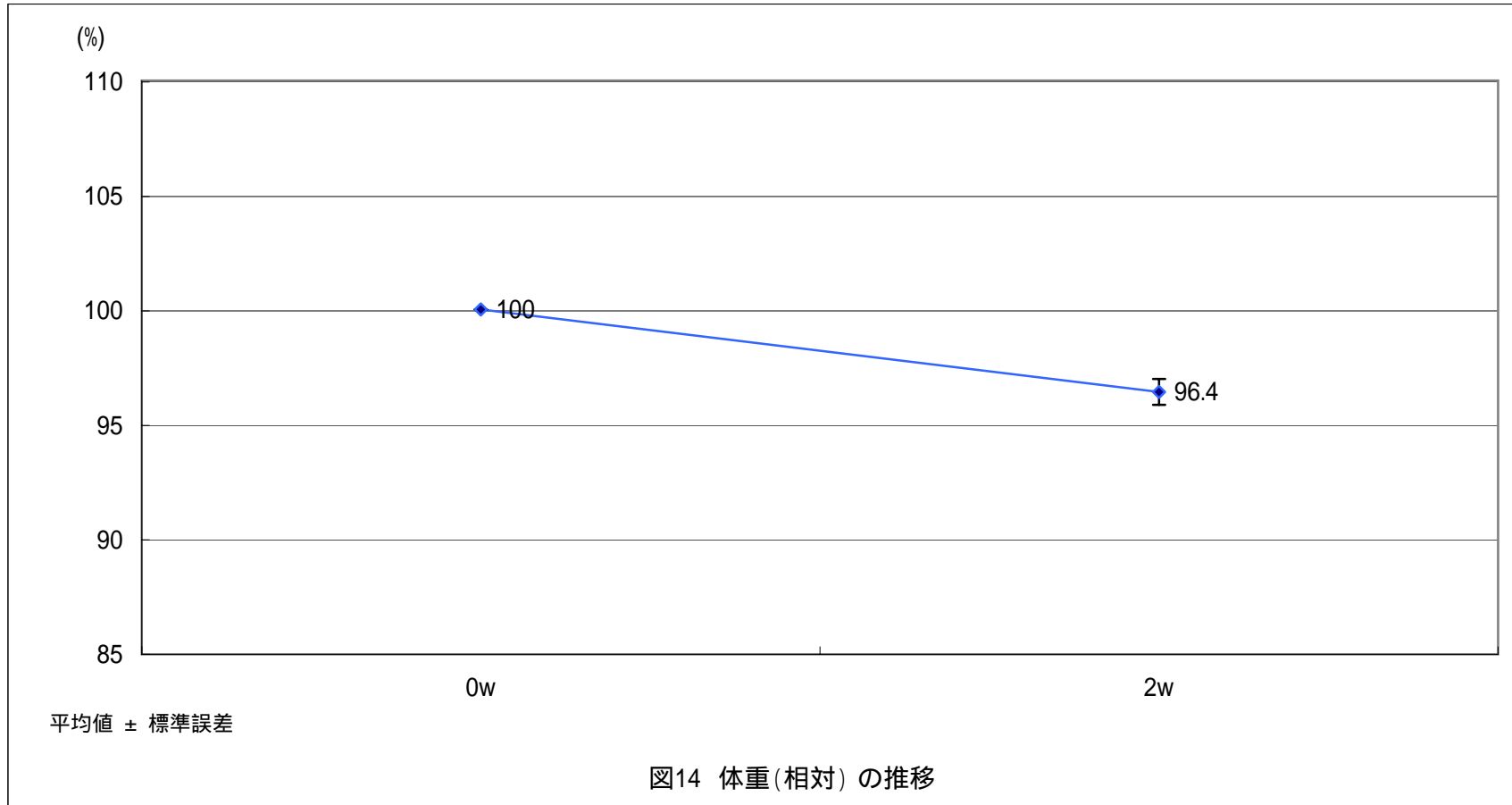


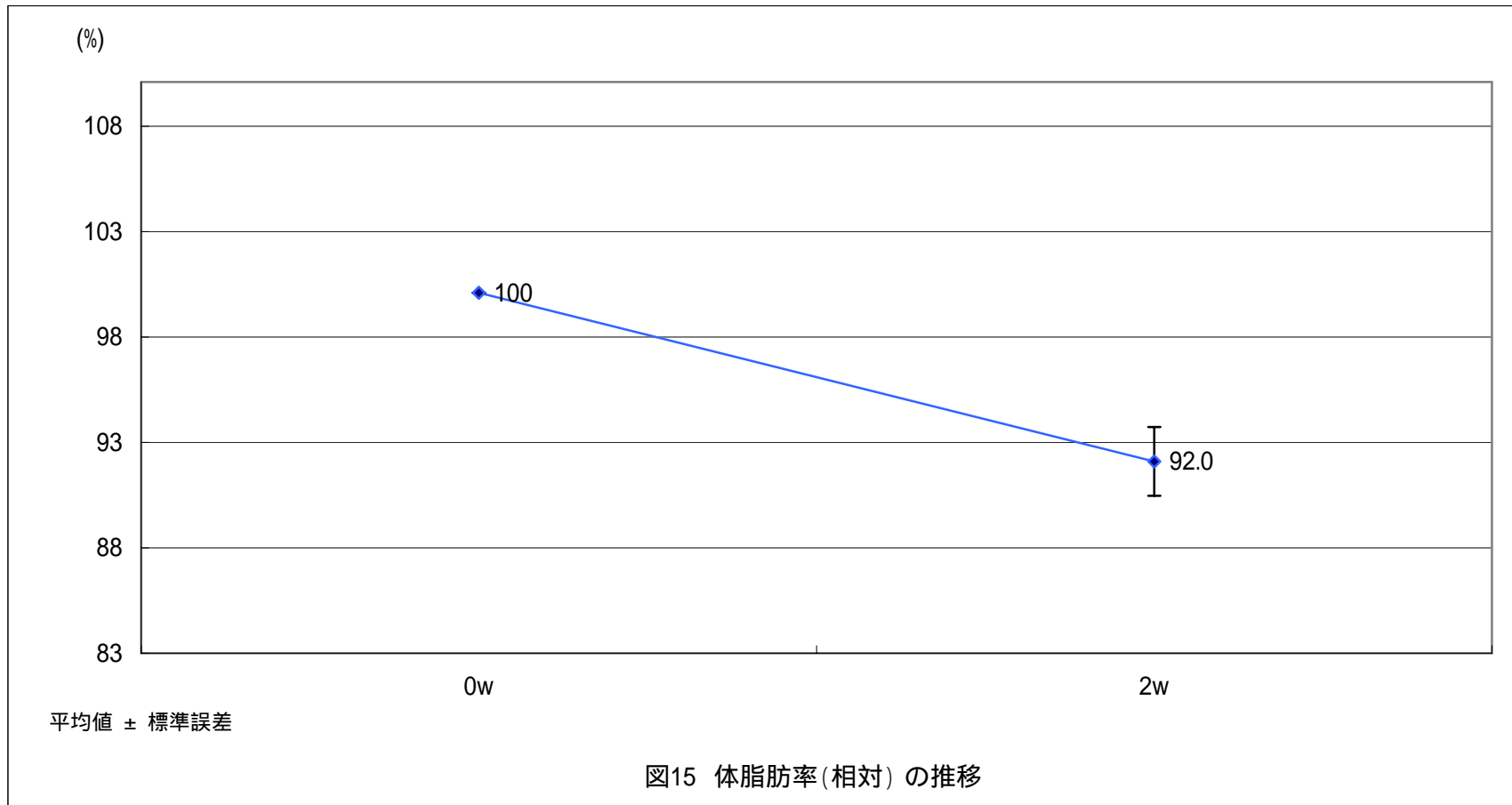


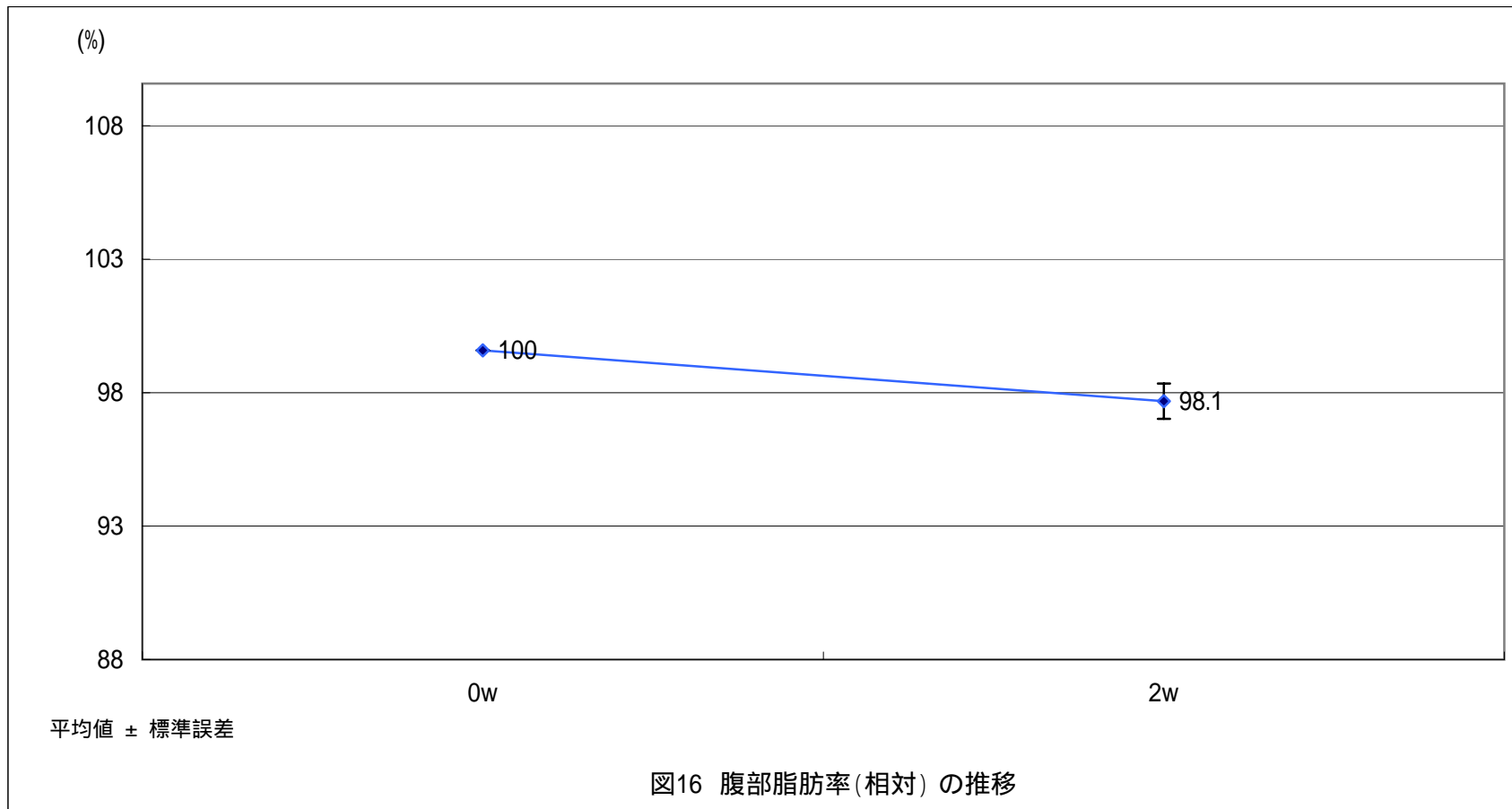


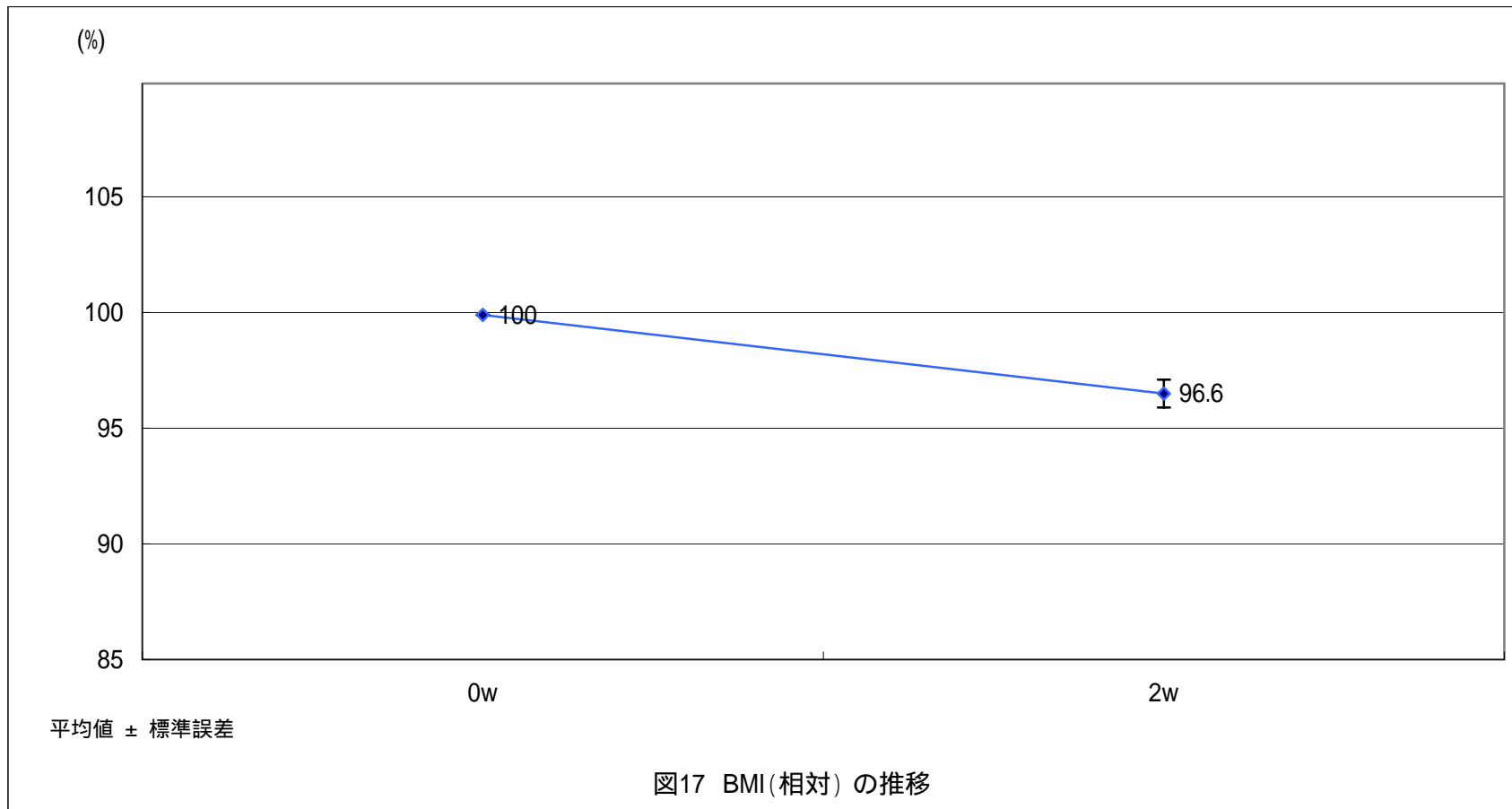


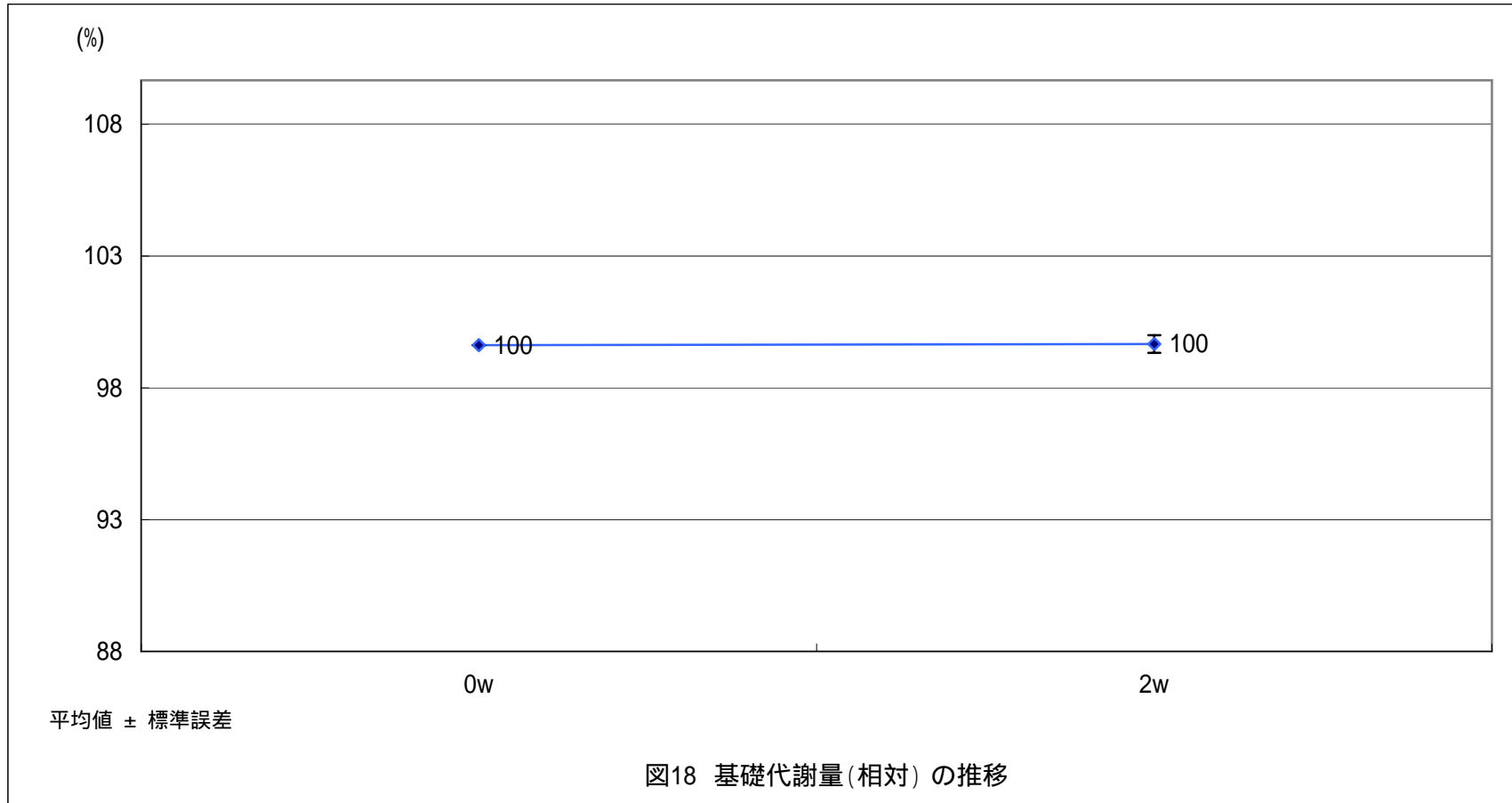














群	NO	筋肉量		骨量		除脂肪量		体脂肪量		体重		体脂肪率	
		0w	2w	0w	2w	0w	2w	0w	2w	0w	2w	0w	2w
被験品	1	38.9	38.6	2.39	2.37	41.2	41.0	21.8	20.7	63.1	61.7	34.5	33.5
被験品	2	36.0	36.4	2.23	2.24	38.3	38.6	25.4	23.1	63.5	61.6	39.9	37.5
被験品	3	36.6	37.0	2.28	2.30	38.9	39.3	16.5	13.5	55.5	52.8	29.8	25.6
被験品	4	35.9	35.2	2.22	2.19	38.2	37.4	22.0	19.5	60.1	56.8	36.6	34.3
被験品	5	36.8	37.1	2.29	2.30	39.1	39.4	14.4	12.4	53.6	51.9	27.0	24.0
被験品	6	41.5	41.6	2.48	2.48	44.0	44.1	15.4	14.0	59.3	58.0	25.9	24.1

群	NO	腹部脂肪率		BMI		基礎代謝量		筋肉量(相对)		骨量(相对)		除脂肪量(相对)	
		0w	2w	0w	2w	0w	2w	0w	2w	0w	2w	0w	2w
被験品	1	85.0	86.0	23.4	23.0	1283	1277	100	99.1	100	99.1	100	99.4
被験品	2	91.0	89.0	26.5	25.9	1353	1363	100	101	100	101	100	101
被験品	3	85.0	83.0	22.2	21.1	1165	1174	100	101	100	101	100	101
被験品	4	89.0	87.0	22.7	21.5	1166	1149	100	98.1	100	98.8	100	98.0
被験品	5	82.0	79.0	22.0	21.2	1334	1341	100	101	100	100	100	101
被験品	6	85.0	84.0	23.2	22.8	1278	1280	100	100	100	100	100	100

群	NO	体脂肪量(相对)		体重(相对)		体脂肪率(相对)		腹部脂肪率(相对)		BMI(相对)		基礎代謝量(相对)	
		0w	2w	0w	2w	0w	2w	0w	2w	0w	2w	0w	2w
被験品	1	100	94.9	100	97.7	100	97.0	100	101	100	98.1	100	99.5
被験品	2	100	91.0	100	97.1	100	94.1	100	97.9	100	97.7	100	101
被験品	3	100	81.8	100	95.0	100	85.9	100	97.6	100	95.0	100	101
被験品	4	100	88.7	100	94.6	100	93.8	100	97.8	100	95.0	100	98.7
被験品	5	100	86.1	100	96.7	100	88.8	100	96.3	100	96.3	100	100
被験品	6	100	90.9	100	97.9	100	93.1	100	98.9	100	98.2	100	100

群	NO	WBC	RBC	ヘモグロビン	ヘマトクリット	ケツシヨウハンスウ	ハイキンヨウセキ	ハイキンヘモリヨウ	ハイキンヘモノウド	ソウコレステロ-ル	トリグリセライド
		0w	0w	0w	0w	0w	0w	0w	0w	0w	0w
被験品	1	5400	462	13.2	41.3	30.7	91.5	29.3	32.0	226	68.0
被験品	2	6600	445	13.1	41.3	34.9	90.6	28.7	31.7	202	60.0
被験品	3	6800	425	12.9	38.8	42.5	93.6	31.2	33.3	226	61.0
被験品	4	8800	469	13.3	40.3	28.3	84.0	27.7	32.9	153	47.0
被験品	5	12900	449	12.6	39.6	31.3	90.3	28.8	31.9	180	63.0
被験品	6	6900	464	15.0	45.0	24.0	94.8	31.5	33.3	202	70.0

		LDLコレステロール(イヨウ)	HDLコレステロール	ソウタンハク	アルブミン	ニヨウソチツ	クレアチニン(ケツセイ)	ニヨウサン	AST(GOT)	ALT(GPT)	G-GT(G-GTP)
群	NO	0w	0w	0w	0w	0w	0w	0w	0w	0w	0w
被験品	1	144	70.0	7.20	4.10	13.7	0.530	4.70	20.0	13.0	13.0
被験品	2	130	55.0	8.10	4.70	12.6	0.720	3.90	12.0	8.00	12.0
被験品	3	135	73.0	7.70	4.40	11.9	0.410	7.20	23.0	12.0	16.0
被験品	4	83.0	56.0	8.10	4.70	8.10	0.740	3.90	15.0	16.0	11.0
被験品	5	104.0	60.0	7.90	4.60	8.00	0.460	5.70	17.0	13.0	17.0
被験品	6	122	63.0	8.20	4.80	11.0	0.610	4.10	34.0	43.0	114

		ケットウ(ケツシヨウ)	ナトリウム	カリウム	クロール	カルシウム
群	NO	0w	0w	0w	0w	0w
被験品	1	86.0	150	4.10	113	8.90
被験品	2	79.0	128	4.10	92	8.90
被験品	3	84.0	147	4.40	110	9.40
被験品	4	89.0	128	4.40	96	9.00
被験品	5	86.0	148	4.50	110	9.60
被験品	6	92.0	128	4.70	91	9.70